PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SAN CAYETANO (IED) (SAN CAYETANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE**
3. FECHA:	2019-11-13	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono las variaciones del crecimiento de mi cuerpo con la realización de movimientos técnicos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria).			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mi pos tura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Favorezco el desarrollo propio y de los otros en el desarrollo de las actividades planteadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Hago uso de diferentes mecanismos que promueven el respeto por la diversidad.			
TEMA : Los estudiantes mejoran integralmente sus capacidades técnicas			
SUBTEMAS : Fortalecer la técnica de pase (recepción - entrega) y conducción (bode interno - externo)			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Durante la fase inicial los estudiantes tendran el llamado de asistencia, posteriormente realizaran movilidad articular y finalmente se hara una entrada en calor con juego de ponchados realizando diferentes variables.	balones suaves o pelotas	10 min 15 min 10 min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	En la fase central, los jugadores deberan realizar un circuito tecnico compuesto por diferentes estaciones, funciones y rotación constante. El trabajo consiste en utilizar todo el campo deportivo realizando pases cortos, medianos, largos y finalizando con remate. Se hacen variantes cambiando el jugador que define el balón.	platillos y balones	40 min 20 min
FASE FINAL : (CIERRE)	En la fase final se realiza practica deportiva y se corrigen errores tácticos, técnicos y actitudinales. Posteriormente se hace una retroalimentación del comportamiento y rendimiento del grupo en general. Estiramiento	balones y silbato	20 min

OBSERVACIONES

generar diferentes variantes evitando la inactividad de los estudiantes.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO